

# Diakoniplan for Lyngdal, Austad og Kvås menigheter 2019 – 2021.

Vedtatt 30.01.19 av Lyngdal MR  
Revidert og vedtatt 19.06.19 av Lyngdal MR

Felles diakoniplan for Lyngdal, Austad og Kvås menigheter bygger på en visjon om å skape rom for tilhørighet, tro og tjeneste.

Diakoniutvalgets mål er: *Vi ønsker å nå så mange som mulig i byen vår med ekte medmenneskelig omsorg, godt inkluderende felleskap og Guds omsorg.*

I plan for diakoni i Den norske kirke, fra 2007, defineres diakoni slik:

*"Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet."*

Videre heter det: *"Denne definisjonen gir uttrykk for en ønsket retning for diakonien i årene framover. De konkrete, lokale planer må bygges på disse momentene og lages med utgangspunkt i lokale behov, ressurser og samarbeidsmuligheter og sees i sammenheng med menighetens samlede strategiarbeid."*

I vår lokale plan ønsker vi å ta dette på alvor og planen er delt opp i disse virksomhetsområdene:

- Inkluderende fellesskap,
- Nestekjærlighet,
- Kamp for rettferdighet og
- Vern om skaperverket.

For å nå vårt mål har vi mange forskjellige tiltak. Noen omhandler måten vi arbeider på, andre beskriver tilbud eller aktiviteter. Videre skal øvrige aktiviteter og tilbud i menighetene gjennomsysres av en diakonal holdning:

# **Inkluderende felleskap**

## **Diakonen tilstede på gudstjenester.**

**Hensikt:** Diakoniens utgangspunkt er menighetens gudstjenester. Diakonen leder menighetenes diakonitjeneste. Deltakelse, synlighet og tilgjengelighet under og etter menighetenes gudstjenester på jevnlig basis er en forutsetning for å lede, markedsføre og styrke menighetenes diakonale engasjement. Diakonen er på lik linje med øvrige ansatte delaktig i rekruttering av nye medarbeidere gjennom tjenestebord eller annet rekrutteringsarbeid.

**Strategi:** Diakonen er med på planlegging og deltar på minst en gudstjeneste i halvåret i Lyngdal kirke og minst en gang i året i Kvås, Austad og Korshamn. I gudstjenesteplanleggingen settes det opp en årlig søndag hvor "Diakoniens Dag" skal markeres i våre menigheter. Diakoniutvalget deltar aktivt i planleggingen av disse gudstjenestene. Ved bruk av tjenestebord/eller annen rekrutteringsmetode under kirkekaffen er diakonen sammen med utvalget aktivt med i rekrutteringsarbeidet.

**Ansvarlig:** Diakon, diakoniutvalg og prester.

## **Diakonen tilstede i Lyngdal Kirkesenter**

**Hensikt:** å jobbe aktivt med å opparbeide et diakonalt treffsted der det er mange som bryr seg om hverandre.

**Strategi:** Møte mennesker som besøker Lyngdal Kirkesenter slik at de blir sett og inkludert. Diakonen har 3 faste dager i uken (tirsdag, onsdag og torsdag) med tilstedeværelse for spontane og planlagte samtaler i Lyngdal Kirkesenter i åpningstiden fra kl. 11:00-14:00.

**Ansvarlig:** Diakon i samarbeid med kirkevergen.

## **Senter- og kjøkkenverttjeneste**

**Hensikt:** At menneskene som besøker Lyngdal Kirkesenter i åpningstiden skal tas imot og ønskes velkommen på en inkluderende og raus måte.

**Strategi:** Sentervertene møter besøkende i tråd med hensikten og instruks. Sentervertene har (hvis mulig) ansvar for gjennomføring av tidebønn i kirkesenterkapellet fra kl. 11:50-12:00.

Kjøkkenvertene koker kaffe/te, steker vafler eller annet og bidrar i det praktiske arbeidet (forberedelser og opprydding) på kjøkkenet knyttet til dagens program og i henhold til instruks.

**Ansvarlig:** Kokk med administrative oppgaver og diakoniutvalget.

### **Måltidsfelleskap**

**Hensikt:** Å kunne møte til uformelle måltidssamlinger i Lyngdal Kirkesenter. Viktig at vi som menighet er åpne for å se og ta kontakt med de som kommer og inkludere spesielt nye personer i felleskapet.

**Strategi:** Vi har tre ulike måltidsfelleskap i Lyngdal Kirkesenter: Mandag Middag Mer, Onsdagsslunsj og Lørdagsgrøt.

**Ansvarlig:** Kokk med administrative oppgaver, diakon, diakoniutvalg og menigheten forøvrig.

### **Strikk og Lytt**

**Hensikt:** Et ukentlig møtested på formiddagen. Fokus på strikking og lytting til musikk/opplæsning. Produksjon av gevinster.

**Strategi:** Aktiviteten finner sted hver tirsdag utenom i feriene og "Kaffekopp"-tirsdagene kl. 11:00-13:00. Opplesning og valg av musikk som spilles går på omgang og blir dermed variert. Kl. 11:50-12:00 leder ansvarlig for Strikk og Lytt tidebønnen og deltakerne blir med. Fra kl. 12:00 deltar Strikk og Lytt på kaffe og vafler i Drivhuset.

**Ansvarlig:** Jorunn Moen.

### **Tro og Lys**

**Hensikt:** Menighetene i Lyngdal og Hægebostad ønsker sammen å gi mennesker med nedsatt funksjonsevne, deres familie og venner et tilpasset tilbud.

**Strategi:** Tilbudet gjennomføres siste onsdag i måneden i Lyngdal Kirkesenter. Tilbudet inkluderer deling av tros- og livserfaringer, tid til å synge sammen, måltidsfelleskap og avsluttes med gudstjeneste.

**Ansvarlig:** Styringsgruppen for Tro og Lys. Diakonen deltar i styringsgruppen og kokk med administrative oppgaver forbereder måltidet.

### **Rekrutteringsarbeid**

**Hensikt:** Rekruttere og utruste nye medarbeidere i det diakonale arbeidet. Og i tillegg utruste nåværende medarbeidere på en best mulig måte.

**Strategi:** Aktivt rekrutteringsarbeid. Oppmuntring og utrustning. Oppfølging av frivillige medarbeidere. Kursing av frivillige medarbeidere.

**Ansvarlig:** Diakon og diakoniutvalg.

### **50-årskonfirmantene.**

**Hensikt:** Invitere til gudstjeneste.

**Strategi:** Et av medlemmene i diakoniutvalget tar, innen august året før, kontakt med en av konfirmantene som skal feire 50-årsjubileum påfølgende år. Det avtales at den aktuelle 50-årskonfirmant tar kontakt med soknepresten for å gjøre avtale om gudstjenestedato for markering av 50-årsjubileet.

**Ansvarlig:** Diakoniutvalget og soknepresten.

### **Andakt på Lyngdal Bo- og Servicesenter**

**Hensikt:** Lyngdal og Kvås sokn ønsker å betjene brukere og beboere av "Lyngdalsheimen" med forkynnelse og nattverdfeiring. Dette til glede, styrke og omsorg.

**Strategi:** Andaktene inngår i et samarbeid med øvrige menigheter i Lyngdal og koordineres av soknepresten i Lyngdal og Kvås sokn. På fastsatte onsdager arrangeres det andakt med allsang og musikalske bidrag. To ganger pr. semester er det gudstjeneste med nattverdfeiring.

**Ansvarlig:** Sokneprest, diakon, kirkemusikalsk leder i samarbeid med ledelsen på Lyngdal Bo- og Servicesenter.

## **Bibelgrupper.**

**Hensikt:** Lyngdal Menighet ønsker å kunne tilby plass til alle som har lyst til å være med i bibelgruppe i menigheten. Vi tror at dette kan hjelpe oss til å bli bedre kjent med hverandre, og også til å styrke den enkelte og det indre liv i menigheten.

**Strategi:** Informasjon om menighetens tilbud om bibelgrupper gjøres tilgjengelig på nettside, "ta-med"-lapp, "Hilsen kirka", på infoskjerm i Lyngdal Kirkesenter. Leder(e) for menighetens bibelgruppearbeid holder oversikt over gruppene og fordeler nye deltakere til eksisterende eller nye grupper.

**Ansvarlig:** Leder(e) for bibelgruppearbeidet oppnevnt av menighetsrådet.

## **Formiddagstreff - Kaffekoppen**

**Hensikt:** Mange mennesker i Lyngdal ønske seg en møteplass utenom gudstjenester og møter. Dette er en god mulighet til å få folk i tale.

**Strategi:** Det er opprettet en ansvarsgruppe som lager program og gjennomfører dette. Diakonen deltar på hvert arrangement og i tillegg stiller en ansatt så langt det er mulig for både å være synlige og involvere. Kaffekoppen arrangeres hver andre tirsdag i måneden i Kirkesenteret. Tiltaket markedsføres på "Ta med hjem"-lapp, i avisene, "Hilsen kirka" og på nettsiden.

**Ansvarlig:** Kaffekoppkomitéen

## **Vandringsmannen**

**Hensikt:** Gi menn en mulighet til å møtes en gang i måneden for å gå tur og fokusere på ulike temaer.

**Strategi:** Tilbudet markedsføres i forbindelse med kunngjøringer, på "Ta med lapp" og nettside, spres muntlig og på SMS.

**Ansvarlig:** NMS Lyngdal

## **Stille vandring.**

**Hensikt:** Menigheten ønsker å invitere små grupper av mennesker til vandring rundt den idylliske Bronetjødna. Gjennom stillhet, lesing av skriftord og et lite måltid, ønsker vi å styrke fellesskapsfølelsen og gleden over skaperverket.

**Strategi:** Diakonitjenesten ønsker å invitere privatpersoner og grupper til stille vandring.

**Ansvar:** Diakonen

# **Nestekjærlighet**

## **Godhetsfestivalen**

**Hensikt:** vise mennesker godhet gjennom praktisk hjelp og besøk, på tvers av menighetsgrenser.

**Strategi:** Alle menighetene i Lyngdal kommune som ønsker å delta, stiller med representanter til komiteen. Hva som gjøres av praktiske oppgaver, bestemmes av Godhetskomiteen hvert år, der Lyngdal og Austad menigheter også stiller med representanter.

**Ansvar:** Diakoniutvalget velger en representant, Austad menighetsutvalg velger en representant og Lyngdal menighetsråd stiller med en representant i Godhetskomiteen.

## **Soknebud**

**Hensikt:** Menighetene ønsker å følge opp dem som har vært eller ønsker å bli en del av menighetsfellesskapet, men som av ulike grunner ikke kan delta på våre gudstjenester. Disse må ikke glemmes! Menighetene ønsker å betjene dem og andre som ønsker det, med nattverd i eget hjem eller på institusjon.

**Strategi:** Prestene og diakonen koordinerer arbeidet med hjemmebesøk med soknebud. Mennesker som ønsker nattverd i eget hjem skal raskt få

et slikt tilbud. Tilbudet kunngjøres fast på nettsiden og i hvert nummer av "Hilsen kirka".

**Ansvarlig:** Prestene og diakonen

### **Besøkstjenesten**

**Hensikt:** Å vise omsorg for de som sitter mye alene og sjelden får besøk.

**Strategi:** Rekruttering skjer ved at folk melder seg muntlig eller ved at de skriver seg på liste når det har vært lagt ut "tjenestebord".

Det er laget lister over personer som ønsker å gå på besøk. Vi samarbeider med Frivillighetssentralen og kommunens omsorgstjeneste for å få kontakt med mennesker som ønsker besøk. Vi tilbyr i utgangspunktet et besøk pr. måned á en til to timers varighet. Den enkelte besøker kan på eget initiativ utvide hyppighet og varighet om ønskelig.

Informere om tilbudet i hvert nummer av "Hilsen kirka" for å komme i kontakt med potensielle personer som ønsker besøk.

**Ansvarlig:** Menighetenes frivillige besøksleder og diakoniutvalgsleder.

### **Kafe Hjerterom (tiltaket er avsluttet våren 2019 og inntil videre)**

**Hensikt:** Å tilby et trygt, hyggelig og varmt arrangement med en kristen profil. Å bygge gode relasjoner både på individ- og menighetsnivå. Å gjøre menighetens arbeid kjent for våre nye landsmenn. Å inkludere innvandrere i menigheten vår.

**Strategi:** Frivillige medarbeidere danner en gruppe som planlegger og gjennomfører et to timers arrangement en torsdag i måneden. Det er viktig at innvandrere er med i denne gruppen.

Relasjonsbyggende tiltak er viktig på Kafe' Hjerterom. Disse kan f. eks. være: innledning ved at bibelvers blir lest på ulike språk, sang, matservering, prat, andakt, lære om hverandres land og kultur gjennom små foredrag, ulike bordspill, Kahoot, leker, konkurranser og lignende. Informasjon om aktiviteter i Lyngdal menighet blir gjennomgått litt hver gang. Avslutningen av samlingen består i at alle står i en stor ring, holder hverandre i hendene og synger velsignelsen sammen. Til slutt lyser prest eller diakon velsignelsen.

**Ansvarlig:** Styret i Kafe' Hjerterom ved leder.

## **Integreringsarbeid**

**Hensikt:** Dette punktet retter fokus på igangsatte og ønskede tiltak for å bli en mer involverende og inkluderende menighet. Samtidig ønsker vi å bevisstgjøre oss på at innvandrere beriker menigheten vår.

### **Strategi:**

#### **Igangsatte tiltak:**

Kafe' Hjerterom (tiltaket er avsluttet våren 2019 og inntil videre).  
Innvandrere får oppgaver.  
Leksehjelp i Lyngdal Kirkesenter for innvandrere på videregående.

#### **Ønskede tiltak:**

Kjøre- og henteliste til gudstjenester (ikke i gang).  
Kjøre- og hentelister til korøvelsene. (ikke i gang).  
Kjøre- og hentelister til menighetsturer / utflukter (ikke i gang).  
Øvelseskjøring (ikke i gang).

**Ansvarlig:** Ansvarlige for tiltakene oppnevnt av diakonitvalg eller menighetsråd.

## **Følge til lege/sykehus**

**Hensikt:** Hjelp de som har problemer med å komme seg til lege/sykehus eller som er usikre på å finne fram eller har problemer med å forstå hvilke meldinger de får fra helsevesenet.

**Strategi:** Rekruttering foregår ved at folk melder seg frivillig enten muntlig eller skriftlig. Dette må skje som en respons på direkte spørsmål, som en frukt av forkynnelse eller ved at det gis tilgjengelige anledninger for å kunne melde seg til tjeneste (tjenestebord, nettsiden).

Diakonen administrer frivillige som har meldt seg til tjeneste.

**Ansvarlig:** Diakonen

## **Samtaler i forbindelse med samlivsbrudd eller fare for samlivsbrudd**

**Hensikt:** Hjelp personer i en vanskelig tid og eventuelt knytte dem til andre instanser som kan hjelpe dem videre.



**Strategi:** Diakon og prest yter hjelp når de blir kontakt av mennesker som ønsker å benytte dette tilbudet.

**Ansvarlig:** Diakon og prester.

### **Sorggrupper**

**Hensikt:** Skape en møteplass der mennesker som har mistet sin livsledsager eller andre nære familiemedlemmer, kan komme sammen og snakke om sorgen sin – samtidig som de får hjelp til å komme videre.

**Strategi:** Tilbudet gjøres kjent på menighetenes nettside. Prest tar initiativ til å sende invitasjon til sorggrupper to ganger pr. år og koordinerer oppstart av sorggruppe med frivillige sorggruppeledere.

**Ansvarlig:** Prester og lederne av sorggruppene.

### **Sjelesorg og hjelp til mennesker som strever med livene sine.**

**Hensikt:** Være til hjelp for mennesker i ulike vanskelige livssituasjoner (ensomme, barn og ungdom med problemer, unge gravide, gjeldsofre, psykisk syke, foreldre i sorg etter omsorgsoverdragelse, rusmisbruk etc.) Ved å tilby diakonifaglig bistand gis mennesker hjelp til å mestre og/eller løse sine utfordringer.

Penger som blir gitt til diakonitjenesten kan deles ut som oppmuntringsgaver. Utbetalinger/gaver må dokumenteres i henhold til økonomireglementet.

**Strategi:** Diakon og prest yter hjelp når vi blir kontaktet av mennesker som ønsker å benytte dette tilbudet. Øvrig stab må tilbys grunnleggende kursing i temaet sjelesorg, samt å henvise videre i henhold til eget kompetansenivå.

**Ansvarlig:** Diakon, prest og øvrig stab.

## **Diakonens besøkstjeneste:**

### **1. Veiledning i forbindelse med rusmisbruk**

**Hensikt:** Være til hjelp og samtidig vise hvordan rusmisbrukere kan komme videre.

**Strategi:** Diakon yter hjelp når vi blir kontakt av mennesker som ønsker å benytte dette tilbudet.

**Ansvarlig:** Diakonen i samarbeid med kirkevergen.

### **2. Besøk på sykehus og behandlingsinstitusjoner**

**Hensikt:** Oppmuntre og vise omsorg.

**Strategi:** Diakonen hører om, eller får beskjed om personer som er på slike institusjoner.

**Ansvarlig:** Diakonen i samarbeid med kirkevergen.

### **3. Besøk i fengsel**

**Hensikt:** Oppmuntre og vise omsorg. Legge til rette for tilbakeføring til Lyngdal etter endt soning.

**Strategi:** Diakonen hører om, eller får beskjed om personer som er på slike institusjoner.

**Ansvarlig:** Diakonen i samarbeid med kirkevergen.

## **Kirkens SOS Agder**

**Hensikt:** Hjelp mennesker som er i krise.

**Strategi:** Det velges to representanter som er med i styret i Kirkens SOS Agder.

**Ansvarlig:** Menighetsrådet.

## **Kommunens kriseteam**

**Hensikt:** Menighetene ønsker at diakonen deltar som kirkens representant i Lyngdal kommunes kriseteam. Diakonen deltar i planleggingsarbeid, og i krisetider er diakon med på å løse teamets utfordringer. Diakonen legger til rette for kirkens deltakelse og nærvær ved kriser som oppstår i lokalsamfunnet.

**Strategi:** Diakonen deltar regelmessig i kriseteamets møter. Diakonen holder staben oppdatert på gjeldene kriseplan, deltar i krisehåndtering ved kriser og legger til rette for god kontakt mellom kriseteamets og kirkens muligheter og kompetanser i krisesituasjoner. En av prestene er vararepresentant i kriseteamet.

**Ansvarlig:** Diakon og prest.

## **Kamp for rettferdighet**

### **Kirkens Nødhjelps – fasteaksjon**

**Hensikt:** Vise solidaritet med mennesker i andre verdensdeler som har det vanskelig.

**Strategi:** Konfirmantene engasjeres gjennom undervisning og innsamlingsaksjonen.

**Ansvarlig:** Trosopplærere og prester med ansvar for konfirmasjonsundervisning.

### **Kamp for menneskeverd**

**Hensikt:** Hjelp mennesker som opplever å få sitt menneskeverd krenket. Eksempelvis ved fattigdom, mishandling, samlivsproblemer, ensomhet, i møte med avslag på søknader om hjelpemidler, sykehusbehandling, rehabilitering, rusomsorg og psykiatri etc.

**Strategi:** Diakon yter hjelp når vi blir kontakt av mennesker som ønsker å benytte dette tilbudet. Så langt det er mulig er diakonen tilgjengelig på telefon også i helger.

**Ansvarlig:** Diakonen.

## **Vern om skaperverket**

**Foreløpig ingen tiltak under dette hovedpunkt.**