

Diakoniplan for Lyngdal, Austad og Kvås 2025 - 2027.

Vedtatt 18.03.2025 av Lyngdal Menighetsråd

Felles diakoniplan for Lyngdal, Austad og Kvås menigheter bygger på en visjon om å skape rom for tilhørighet, tro og tjeneste.

Diakoniutvalgets mål er: *Vi ønsker å nå så mange som mulig i byen vår der de er i livene sine, med respekt, omsorg, inkluderende felleskap og Guds kjærlighet.*

I Plan for diakoni i Den norske kirke, fra 2020, defineres diakoni slik:

"Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet."

Videre heter det: *"Hovedmålet med Plan for diakoni er at den skal være retningsgivende for den diakonale refleksjon og en hjelp til å utarbeide lokale planer."*

I vår lokale plan ønsker vi å ta dette på alvor og planen er delt opp i disse virksomhetsområdene:

- Inkluderende fellesskap,
- Nestekjærlighet,
- Kamp for rettferdighet og
- Vern om skaperverket.

For å nå vårt mål har vi mange forskjellige tiltak. Noen omhandler måten vi arbeider på, andre beskriver tilbud eller aktiviteter. Videre er vårt ønske at alle aktiviteter og tilbud i menighetene gjennomsyres av en diakonal holdning.

Inkluderende fellesskap

Å være et inkluderende fellesskap innebærer å være åpen for mennesker og lyttende til ulike livserfaringer og idèer. Vi ønsker å tilby fellesskap som er tilgjengelig for alle, der vi på tvers av forskjeller anerkjenner alle menneskers verdi, og møter hverandre med gjensidig respekt og kjærlighet. Kirken er et fellesskap av mennesker som alle trenger nåde, ikke nødvendigvis et fellesskap bygd på enighet og likhet i alt.

Diakonen tilstede på gudstjenester.

Hensikt: Diakonen leder menighetenes diakonitjeneste. Deltakelse, synlighet og tilgjengelighet under og etter menighetenes gudstjenester på jevnlig basis er en forutsetning for å lede, markedsføre og styrke menighetenes diakonale engasjement. Diakonen er på lik linje med øvrige ansatte delaktig i rekruttering av nye medarbeidere gjennom tjenestebord eller annet rekrutteringsarbeid.

Strategi: Diakonen er med på planlegging og deltar på minst en gudstjeneste i halvåret i Lyngdal kirke og minst en gang i året i Kvås, Austad og Korshamn. I gudstjenestepanleggingen settes det opp en årlig søndag hvor "Diakoniens Dag" skal markeres i våre menigheter. Diakoniutvalget deltar aktivt i planleggingen av disse gudstjenestene. Ved bruk av tjenestebord/eller annen rekrutteringsmetode under kirkekaffen er diakonen sammen med utvalget aktivt med i rekrutteringsarbeidet.

Ansvarlig: Diakon, diakoniutvalg og prester.

Diakonen tilstede i Lyngdal Kirkesenter

Hensikt: Å jobbe aktivt med å tilrettelegge for et inkluderende fellesskap der det er mange som bryr seg om hverandre.

Strategi: Møte mennesker som besøker Lyngdal Kirkesenter slik at de blir sett og inkludert. Diakonen har faste dager i uken med tilstedeværelse for spontane og planlagte samtaler i Lyngdal Kirkesenter i åpningstiden.

Ansvarlig: Diakon i samarbeid med kirkeverge/daglig leder.

Senter- og kjøkkenverttjeneste

Hensikt: At menneskene som besøker Lyngdal Kirkesenter i åpningstiden skal tas imot og ønskes velkommen på en inkluderende og raus måte.

Strategi: Sentervertene møter besøkende i tråd med hensikt og instruks. Sentervertene har (hvis mulig) ansvar for gjennomføring av tidebønn i kirkesenterkapellet fra kl. 11:50-12:00.

Kjøkkenvertene koker kaffe/te, steker vafler eller annet og bidrar i det praktiske arbeidet (forberedelser og opprydding) på kjøkkenet knyttet til dagens program og i henhold til instruks.

Ansvarlig: Kjøkkenleder og diakoniutvalg.

Måltidsfellesskap

Hensikt: Å kunne møte til uformelle måltidssamlinger i Lyngdal Kirkesenter. Viktig at vi som menighet er åpne for å se og ta kontakt med de som kommer og spesielt inkludere nye personer i fellesskapet.

Strategi: Vi har ulike måltidsfellesskap i Lyngdal Kirkesenter: Kveldsmat for barnefamilier annenhver mandag i forbindelse med barnekorøvelser, Onsdagslunsj og Lørdagsgrøt.

Ansvarlig: Kjøkkenleder, diakon, diakoniutvalg, fellesskapsbyggende utvalg og menigheten forøvrig.

Strikk og Lytt

Hensikt: Et ukentlig møtested på formiddagen. Fokus på håndarbeid og lytting til musikk/opplesing. Strikking av dåpskluter.

Strategi: Aktiviteten finner sted hver tirsdag utenom i feriene og "Kaffekopp"-tirsdagene kl. 11:00-13:00. Kl. 11:50-12:00 leder ansvarlig for Strikk og Lytt tidebønnen og deltakerne blir med. Fra kl. 12:00 deltar Strikk og Lytt på kaffe og vafler i Drivhuset.

Ansvarlig: Diakoniutvalget. Frivillige medarbeidere, for tiden Jorunn Moen.

Tro og Lys

Hensikt: Menighetene i Lyngdal og Hægebostad ønsker sammen å gi mennesker med nedsatt funksjonsevne, deres familie og venner et tilpasset tilbud.

Strategi: Samlingene finner sted en onsdag i måneden i Lyngdal Kirkesenter. Tilbudet inkluderer deling av tros- og livserfaringer, sang og musikk, måltidsfelleskap og avsluttes med gudstjeneste.

Ansvarlig: Styringsgruppen for Tro og Lys. Diakonen deltar i styringsgruppen og kjøkkenleder forbereder måltidet.

Jul for alle - konsert

Hensikt: Tilby en gratiskonsert av høy kvalitet i forbindelse med jul slik at alle kan delta uavhengig av økonomisk situasjon.

Strategi: I samarbeid med andre aktører legges til rette for en konsert finansiert av lokale sponsorer, slik at det kan være gratis inngang. Gi mulighet for å gi en gave til diakoniens arbeid i forbindelse med jul, deriblant julelunsjen på Julaften.

Ansvarlig: Diakoniutvalget og Kirkemusikalsk utvalg.

Jul for alle – julelunsj

Hensikt: Tilby gratis julelunsj på Julaften for mennesker som av ulike grunner ønsker fellesskap og et godt måltid denne dagen.

Strategi: Invitere til lunsj i Lyngdal kirkesenter på Julaftens formiddag. Gi informasjon ut til aktuelle samarbeidspartnere som er i kontakt med mennesker som vil kunne ha glede av tilbudet.

Ansvarlig: Diakoniutvalget.

50-årskonfirmanter

Hensikt: Invitere til gudstjeneste.

Strategi: Et av medlemmene i diakoniutvalget tar, innen august året før, kontakt med en av konfirmantene som skal feire 50-årsjubileum

påfølgende år. Det avtales at den aktuelle 50-årskonfirmant tar kontakt med soknepresten for å gjøre avtale om gudstjenestedato for markering av 50-årsjubileet.

Ansvarlig: Diakoniutvalg og sokneprest.

Andakt på Helsehuset.

Hensikt: Lyngdal sokn ønsker å betjene brukere og beboere av Helsehuset med forkynnelse og nattverdfeiring. Dette til glede, styrke og omsorg.

Strategi: Andaktene inngår i et samarbeid med øvrige menigheter i Lyngdal og koordineres av diakonen i Lyngdal. På fastsatte onsdager arrangeres det andakt med allsang og musikalske bidrag. To ganger pr. semester er det gudstjeneste med nattverdfeiring.

Ansvarlig: Sokneprest, diakon og kirkemusikalsk leder i samarbeid med ledelsen på Lyngdal Helsehus.

Kaffekoppen

Hensikt: Lyngdal menighet ønsker å tilby en møteplass utenom gudstjenester og møter.

Strategi: Det inviteres til samlinger med ulike tema. Diakonen deltar på hvert arrangement, og i tillegg stiller en ansatt så langt det er mulig for både å være synlig og involvert. Kaffekoppen arrangeres andre tirsdag i måneden i Kirkesenteret. Tiltaket markedsføres på, i avisene, "Hilsen kirka" og på Facebook.

Ansvarlig: Diakoniutvalget og Kaffekoppkomitéen.

Kafè Hjerterom – internasjonal møteplass

Hensikt: Å tilby et trygt og inkluderende fellesskap med kristen profil på tvers av nasjonalitet og språklig bakgrunn. Gjennom dette ønsker vi å legge til rette for gode relasjoner både på individ- og menighetsnivå. Vi ønsker samtidig en bevisstgjøring på hvordan et større mangfold beriker menigheten vår.

Strategi: En inviterer til samling en ettermiddag i måneden med aktiviteter som skaper kontakt mellom ulike grupper. Det legges vekt fellesskap på tvers av språkgrenser gjennom sang, bibellesning på ulike språk og måltidsfellesskap.

Ansvarlig: Styringsgruppen for Kafè Hjerterom. Diakonen deltar i styringsgruppen sammen med frivillige.

Rusletur

Hensikt: Gi mulighet for en gåtur med lav terskel og med rom for samtale og fellesskap en dag i uka.

Strategi: Tilbudet markedsføres på menighetens hjemmeside, Facebook og «Hilsen Kirka».

Ansvarlig: Diakonen.

Nestekjærlighet

Frimat – matutdelingstilbud

Hensikt: Gi hjelp til mennesker som av ulike årsaker har en hverdag der de mangler trygghet for om de kan skaffe seg den maten de trenger.

Strategi: Frimat Lyngdal er et felleskirkelig tiltak der vi samarbeider med Filadelfiakirken og Lyngdal Frikirke. Frivillige henter overskuddsmat fra butikker og bakerier. Maten pakkes i kasser og kjøres ut til mottakerne. Tilbudet gis til familier og enkeltpersoner som har behov for en håndsrekning i en vanskelig økonomisk situasjon. Tilbudet gis for en avgrenset periode, med mulighet for forlengelse ved behov.

Ansvar: Diakoniutvalget har ansvar for å rekruttere frivillige fra menigheten.

Soknebud

Hensikt: Menighetene ønsker å følge opp dem som har vært eller ønsker å bli en del av menighetsfelleskapet, men som av ulike grunner ikke kan delta på våre gudstjenester. Menighetene ønsker å betjene dem og andre som ønsker det, med nattverd og forbønn i eget hjem eller på institusjon.

Strategi: Prestene og diakonen koordinerer arbeidet med hjemmebesøk med soknebud. Mennesker som ønsker nattverd i eget hjem skal raskt få et slikt tilbud. Tilbudet kunngjøres fast på nettsiden og i hvert nummer av "Hilsen kirka".

Ansvarlig: Prestene og diakonen.

Besøkstjenesten

Hensikt: Å vise omsorg for de som sitter mye alene og sjelden får besøk.

Strategi: Rekruttering skjer ved at folk melder seg muntlig, eller ved at de skriver seg på liste når det har vært lagt ut på "tjenestebord".

Vi samarbeider med kommunens omsorgstjeneste for å få kontakt med mennesker som ønsker besøk. Vi tilbyr i utgangspunktet et besøk pr. måned á en til to timers varighet. Den enkelte besøker kan på eget initiativ utvide hyppighet og varighet om ønskelig.

Informere om tilbudet i hvert nummer av "Hilsen kirka" for å komme i kontakt med potensielle personer som ønsker besøk.

Ansvarlig: Leder for besøkstjenesten, diakon og diakoniutvalg.

Følge til lege/sykehus

Hensikt: Hjelp de som har problemer med å komme seg til lege/sykehus eller som er usikre på å finne fram eller har problemer med å forstå hvilke meldinger de får fra helsevesenet.

Strategi: Rekruttering foregår ved at folk melder seg frivillig enten muntlig eller skriftlig. Dette må skje som en respons på direkte spørsmål, som en frukt av forkynnelse eller ved at det gis tilgjengelige anledninger for å kunne melde seg til tjeneste (tjenestebord, nettsiden).

Diakonen administrer frivillige som har meldt seg til tjeneste.

Ansvarlig: Diakonen.

Sorggrupper

Hensikt: Skape en møteplass der mennesker som har mistet sin livsledsager eller andre nære familiemedlemmer, kan komme sammen og snakke om sorgen sin – samtidig som de får hjelp til å komme videre.

Strategi: Tilbudet gjøres kjent på menighetens nettside. Diakon tar initiativ til å sende invitasjon til sorggrupper en eller to ganger pr. år og koordinerer oppstart av sorggruppe med frivillige sorggruppeledere.

Ansvarlig: Diakon i samarbeid med sorggruppeledere.

Allehelgensmarkering

Hensikt: Gi mulighet for å minnes og skape et rom der det er plass for ulike opplevelser av tap og sorg.

Strategi: Invitere til samling i Lyngdal kirke Allehelgensdag. Det sendes ut invitasjon til de som har mistet noen i løpet av det siste året, men samlingen er åpen for alle.

Ansvarlig: Prester, diakon og ledere av sorggruppene.

Sjelesorg og hjelp til mennesker som strever med livene sine.

Hensikt: Være til hjelp for mennesker i ulike vanskelige livssituasjoner. Ved å tilby diakonifaglig bistand gis mennesker hjelp til å mestre og/eller løse sine utfordringer.

Penger som blir gitt til diakonitjenesten kan deles ut som oppmuntringsgaver. Utbetalinger/gaver må dokumenteres i henhold til økonomireglementet.

Strategi: Diakon og prest yter hjelp når de kommer i kontakt med mennesker som ønsker dette.

Ansvarlig: Diakon og prest.

Førjulsaksjon

Hensikt: Gi mennesker som er i en vanskelig økonomisk situasjon en tiltrengt oppmuntring til jul.

Strategi: Samarbeid mellom menigheten, Frivilligsentralen og Røde Kors for å nå ut til de som ikke har mulighet til selv å unne seg noe ekstra til jul. Sammen samle inn penger og koordinere innkomne behov. Det gis ut gaver, gavekort og matvarer, alt etter behov.

Ansvarlig: Diakon og frivillige.

Diakonens besøkstjeneste:

1. Veiledning i forbindelse med rusmisbruk

Hensikt: Være til hjelp og samtidig vise hvordan rusmisbrukere kan komme videre.

Strategi: Diakon yter hjelp når hun kommer i kontakt med mennesker som ønsker å benytte dette tilbudet.

Ansvarlig: Diakon.

2. Besøk på sykehus og behandlingsinstitusjoner

Hensikt: Oppmuntre og vise omsorg.

Strategi: Diakonen går på besøk når hun hører om personer som er på slike institusjoner og ønsker kontakt.

Ansvarlig: Diakon.

3. Besøk i fengsel

Hensikt: Oppmuntre og vise omsorg. Legge til rette for tilbakeføring til Lyngdal etter endt soning.

Strategi: Diakonen går på besøk når hun hører om personer som er på slike institusjoner og ønsker kontakt.

Ansvarlig: Diakon.

Kirkens SOS Agder

Hensikt: Hjelppe mennesker som er i krise gjennom en døgnåpen telefon- og chatte-tjeneste.

Strategi: Det velges en representant som er med i styret i Kirkens SOS Agder.

Ansvarlig: Menighetsrådet.

Kommunens kriseteam

Hensikt: Menighetene ønsker at diakon eller prest deltar som kirkens representant i Lyngdal kommunes kriseteam. Vedkommende deltar i planleggingsarbeid, og er i krisetider med på å løse teamets utfordringer. Gjennom dette legges det til rette for kirkens deltakelse og nærvær ved kriser som oppstår i lokalsamfunnet.

Strategi: Diakon eller prest deltar regelmessig i kriseteamets møter. Vedkommende holder staben oppdatert på gjeldene kriseplan, deltar i håndtering av kriser og legger til rette for god kontakt mellom kriseteamets og kirkens muligheter og kompetanser i krisesituasjoner.

Ansvarlig: Diakon eller prest.

Kamp for rettferdighet

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon

Hensikt: Vise solidaritet med mennesker i andre deler av verden som har det vanskelig.

Strategi: Konfirmantene engasjeres gjennom undervisning og innsamlingsaksjonen.

Ansvarlig: Prest med ansvar for konfirmasjonsundervisning. Diakon deltar i gjennomføringen.

Kamp for menneskeverd

Hensikt: Hjelp mennesker som opplever å få sitt menneskeverd krenket. Eksempelvis ved fattigdom, mishandling, samlivskonflikt, samlivsform, utenforskap, rus, psykiatri osv.

Strategi: Diakon / prest yter hjelp når vi kommer i kontakt med mennesker som ber om bistand.

Ansvarlig: Diakon / prest.

Menighetenes misjonsprosjekt

Hensikt: Skape engasjement for misjon i menighetene. Støtte konkrete prosjekter økonomisk.

Strategi: Sette fokus på menighetenes misjonsprosjekt på gudstjenester og andre samlinger i menigheten. Samle inn penger til misjonsprosjektet gjennom offer i gudstjeneste og ulike andre tiltak.

Ansvarlig: Menighetsutvalg og menighetsråd.

Vern om skaperverket

Høsttakkefest

Hensikt: Vise takknemlighet for skaperverket og de gaver Gud har gitt oss. Fokuserer på å ta vare på naturen.

Strategi: Arrangere familiegudstjeneste med høsttakkefest på høsten, med fokus på takknemlighet for skaperverket.

Ansvarlig: Prest og trosopplærer.

Friluftsgudstjeneste

Hensikt: Gi menigheten en god opplevelse med å være sammen og feire gudstjeneste ute. Formidle glede over skaperverket og respekt for forvalteransvaret.

Strategi: Arrangere friluftsgudstjeneste.

Ansvarlig: Gudstjenesteutvalg og prest.

Bevisstgjøringstiltak

Hensikt: Øke menighetenes bevissthet rundt ulike tiltak for å ta bedre vare på skaperverket. Ta medansvar for å minske overforbruket av jordens ressurser.

Strategi: På alle områder av virksomheten ha fokus på å spare energi, så langt som mulig unngå matsvinn, legge til rette for god kildesortering og ha et bevisst forhold til gjenbruk.

Ansvarlig: Ansatte, råd, utvalg og hele menigheten.

Grønn kirke

Hensikt: Bidra til å skape et globalt og lokalt miljøengasjement gjennom fokus på konkrete tiltak og bevissthet om eget forbruk.

Strategi: Aktivt bruke ressurser fra Den norske kirke, Kirkens Nødhjelp og andre aktører som fokuserer på dette. Jobbe fram konkrete tiltak for å øke bevisstheten om å ta vare på skaperverket.

Ansvarlig: Ansatte, råd, utvalg og hele menigheten.